



Tutorial Zoom



MEU CONTAR

Dra. Rhossane

Mentora de Mulheres com os contos

O que é o Zoom?

O Zoom é uma plataforma de videoconferência que permite participar de encontros online por computador, celular ou tablet.

1. Como instalar e se cadastrar no Zoom

No celular

Android

1. Acesse a **Play Store**.
2. Procure por **Zoom Workplace**.
3. Clique em **Instalar**.

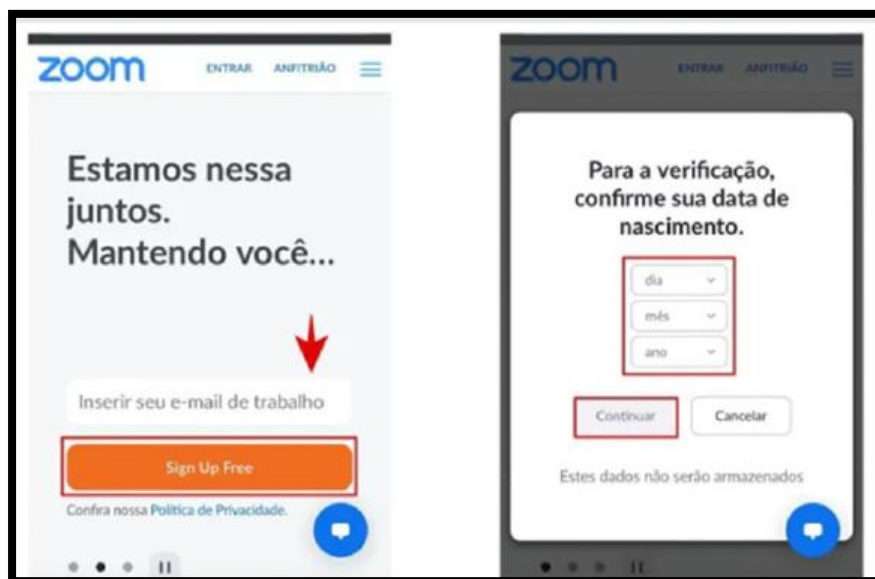
iPhone (iOS)

1. Acesse a **App Store**.
 2. Procure por **Zoom Workplace**.
 3. Clique em **Obter**.
-

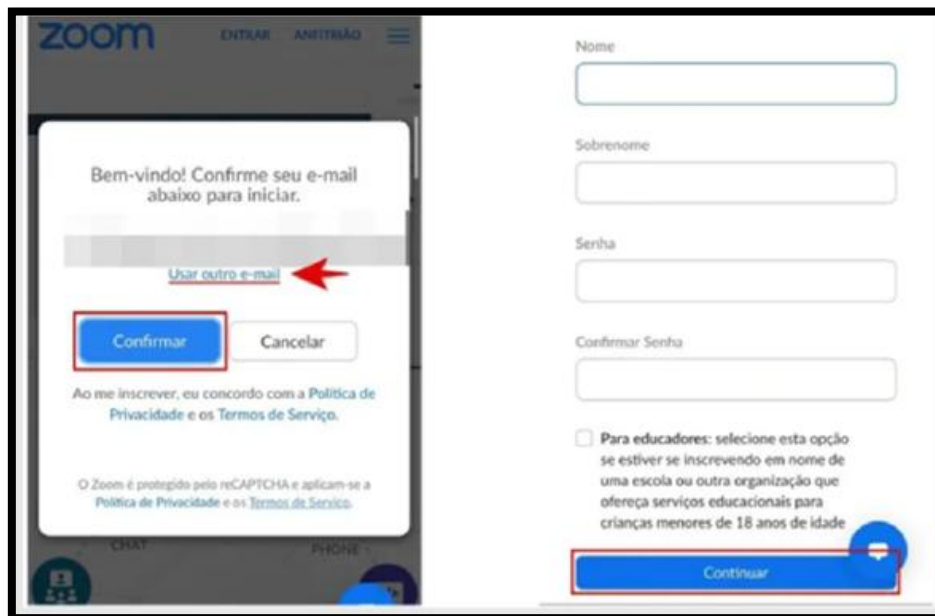
No computador

1. Acesse: <https://zoom.us/download>
2. Baixe o aplicativo **Zoom Workplace**.
3. Execute o arquivo baixado.
4. Conclua a instalação.

Na tela de login, informe um e-mail. Depois clique em “Sign up free. Agora informe a sua data de nascimento.



Feito isso, realize a verificação por e-mail (um link de confirmação que você receberá). Para concluir o cadastro, insira o seu nome e crie uma senha para a conta. Por fim, clique em continuar.



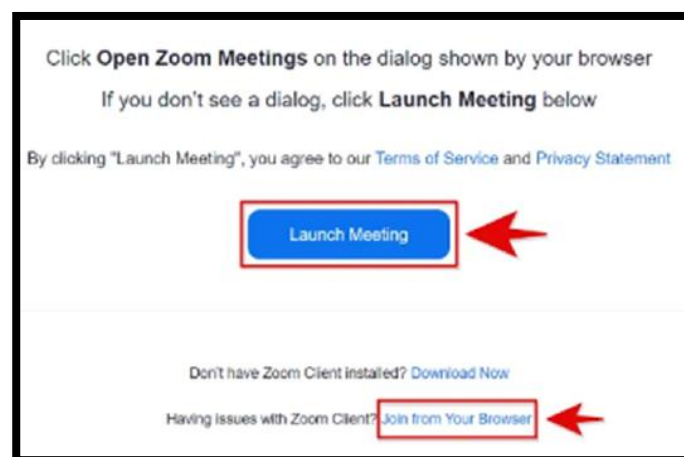
2. Como entrar no encontro

Opção 1: Pelo link

1. Clique no link recebido pelo WhatsApp ou e-mail.
2. O Zoom abrirá automaticamente.
3. Digite seu nome.
4. Clique em **Entrar na reunião**.

Opção 2: Pelo ID da reunião

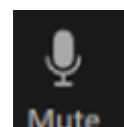
1. Abra o aplicativo Zoom.
2. Clique em **Entrar**.
3. Digite:
 - o ID da reunião
 - o Senha (caso exista)
4. Clique em **Entrar na reunião**.



3. Configurações básicas

Ativar e desativar o microfone

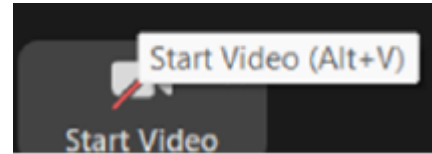
- Clique no ícone de **Microfone**.
- Vermelho com risco = microfone desligado.
- Sem risco = microfone ligado.



- ✓ Mantenha o microfone desligado quando não estiver falando.

Ativar e desativar a câmera

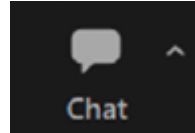
- Clique no ícone de **Câmera**.
- Vermelho com risco = câmera desligada.
- Sem risco = câmera ligada.



- ✓ Sempre que possível, participe com a câmera ligada.
-

4. Utilizando o chat

1. Clique em **Chat**.
2. Digite sua mensagem.
3. Pressione **Enter** para enviar.



O chat pode ser utilizado para:

- Fazer perguntas.
 - Compartilhar reflexões.
 - Solicitar ajuda técnica.
-

5. Alterar o nome de exibição

1. Clique em **Participantes**.
 2. Localize seu nome.
 3. Clique em **Mais**.
 4. Selecione **Renomear**.
 5. Digite o nome desejado.
-

6. Cuidados para uma melhor experiência

- ✓ Escolha um ambiente tranquilo.
 - ✓ Utilize fones de ouvido sempre que possível.
 - ✓ Verifique sua conexão com a internet antes do encontro.
 - ✓ Entre na reunião com 5 a 10 minutos de antecedência.
 - ✓ Mantenha o celular carregado ou conectado à energia.
-

7. Solução de problemas

Não consigo ouvir

- Verifique o volume do dispositivo.
- Confirme se o fone está conectado corretamente.
- Saia e entre novamente na reunião.

Não consigo ser ouvida

- Verifique se o microfone está ligado.
- Confirme as permissões do Zoom no celular ou computador.

A câmera não funciona

- Verifique se a câmera está autorizada para o Zoom.
- Feche outros aplicativos que possam estar utilizando a câmera.

A reunião travou

- Verifique a internet.
 - Desconecte e conecte novamente.
 - Reinicie o aplicativo.
-